



Prozessworkshop

Eine Reise zum Ursprung deiner frühesten Lebenserfahrungen öffnet dir den Raum für Heilung und persönliches Wachstum.

In diesem Workshop tauchen wir achtsam in die frühen Prägungen deines Lebens ein - bis hin zu den unbewussten Erfahrungen vor, während und nach deiner Geburt. Gemeinsam erkunden wir, welche Erfahrungen im Zell- und Körpergedächtnis gespeichert sind, welche Bindungs- und Beziehungsdynamiken von damals in deinem Leben heute wirken und wie sie dein inneres und äusseres Erleben beeinflussen.

Vielleicht hast du dich schon mal gefragt:

Warum bin ich so wie ich bin?

In einer unterstützenden Kleingruppe von 6-7 Personen, kreieren wir einen sicheren Raum, in dem dein Körper "sprechen" darf. Denn der erinnert sich an vieles, was dein Verstand vielleicht verborgen hält. Dieser Workshop lädt dich ein, innezuhalten, zu spüren, neugierig wie auch mutig zu sein, um alte Belastungen liebevoll zu integrieren, zu transformieren, und um dein einzigartiges Potential zu entfalten. Finde Klarheit, Verbundenheit und Freiheit für dein Leben.

Bei uns bist du willkommen, genau so, wie du bist.

♥ Wir freuen uns sehr auf dich. ♥



♥ UNSERE DATEN:

27./28. März 2026
12./13. Juni 2026
20./21. November 2026

♥ ANMELDUNG/FRAGEN:

info@tohuus.ch

♥ KOSTEN:

790 CHF pro Person
Anzahl Personen: 2-3



♥ TEAM

*Wir sind erfahrene
KomplementärTherapeutinnen in der
Methode Craniosacral Therapie,
TraumaArbeit und Pränatal- und
Geburtstherapie.*

Sinja Buse
www.tohuus.ch
076 539 17 89

Susanne Kober
www.cranio-winterthur.ch
052 209 00 32

Christa Schuwey
www.christa-schuwey.ch
079 366 57 55

★ Katharina Wissmann
In einem wohlwollenden und achtsamen Feld, durfte ich einen tiefgreifenden Geburtsprozess nochmals durchleben und korrigierende Erfahrungen machen, die mich sehr berührten. Das nährend Gebärmutter Herzfeld trug mich auf dieser Reise, unterstützte liebevoll emotionale Ängste u. Schmerzen u. wirkte transformierend. Leicht, beschwingt, entlastet von uralten Schmerzen, geniesse ich eine neue Lebensqualität. Sehr empfehlenswert

♥ ORT UND ZEITEN

Xsundheitspraxis ToHuus
Im Schründler 19
8352 Elsau

Freitag 9.30 - ca. 21.00 Uhr
Samstag 9.00 - ca. 14.00 Uhr